



Santiago Llantén Paloma

Jhon Kevin Diaz Muñoz



## CONTENIDO

1. CARTA DE BIENVENIDA
2. INTRODUCCIÓN A LA COMISIÓN.
3. CONCEPTOS GENERALES.
4. OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE:
  - ❖ EL OBJETIVO 3 “SALUD Y BIENESTAR”.
5. TEMA DEL MODELO:  
EL ABORTO Y SUS AFECTACIONES A LA SALUD FÍSICA Y  
PSICOLÓGICA DE LA MUJER, A NIVEL MUNDIAL
6. RECOMENDACIONES FINALES.



## CARTA DE BIENVENIDA

¡Es un honor darles la bienvenida al X Modelo COYMUN! Nosotros somos Jhon Kevin Díaz y Santiago Ilantén Paloma, estudiantes de grado 9. Nos sentimos muy orgullosos de ser sus presidentes en este comité, porque conocemos el valor que tiene el Modelo de las Naciones Unidas para todos nosotros y lo que ha contribuido a nuestro desarrollo. Personalmente, nos ha brindado muchas oportunidades y experiencias y estamos seguros de que a ustedes también, así mismo, esperamos con gran entusiasmo, aprender juntos, escuchar sus opiniones, posturas y propuestas para algunas de las problemáticas más relevantes de la actualidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas encargada de la salud pública internacional. La OMS se enfoca en los asuntos de salud que afectan a las personas de todo el mundo. Algunos de los temas que trata son la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la respuesta a emergencias sanitarias.

Con el propósito de proteger la salud de las diferentes poblaciones a nivel mundial y reflexionar sobre un estado más equitativo en cuanto a salud, los queremos invitar a que se empoderen del conocimiento sobre la OMS, a que investiguen y vayan mucho más allá, para adquirir mayores conocimientos y perspectivas, haciendo de este tema algo más dinámico, profundo y enriquecedor. Con un debate de alto nivel para plantear posibles soluciones a las problemáticas planteadas.



Como presidentes, sabemos que es un proceso de muchos desafíos, de extensas investigaciones, y que pueden surgir múltiples dudas en el proceso de preparación y durante el modelo. Por eso, estamos abiertas a ser de gran ayuda para ustedes, estando dispuestas a orientarlos y escucharlos en cualquier momento a lo largo de su participación.

El tema que vamos a abordar en esta comisión es el aborto y sus afectaciones a la salud física y mental, El aborto es la interrupción y finalización prematura del embarazo de forma natural o voluntaria, hecha antes que el feto pueda sobrevivir fuera del útero, Un aborto que ocurre espontáneamente también se conoce como aborto espontáneo.

El aborto puede tener efectos tanto físicos como psicológicos en la mujer. En cuanto a la salud mental, una revisión sistemática concluyó que el riesgo relativo de padecer trastornos de salud mental después de un único aborto legal del primer trimestre de un embarazo no deseado y no realizado por razones terapéuticas no es mayor que el que puede darse en las mujeres que dan a luz por vía natural tras un embarazo no deseado. Sin embargo, en algunas mujeres que han abortado se detectan situaciones de tristeza, pena, soledad y también depresión o ansiedad

Los invitamos a que se preparen con esfuerzo y compromiso para este comité, que lean atentamente la guía de estudio y que consulten fuentes confiables y actualizadas sobre el tema. Estamos seguros de que tendrán una excelente participación y que disfrutarán mucho esta experiencia.

¡Les deseamos todo lo mejor en este modelo y esperamos verlos triunfar!



## INTRODUCCIÓN A LA COMISIÓN

La organización mundial de la salud también conocido como OMS es un organismo especializado de las Naciones Unidas fundado en 1948, cuyo objetivo es alcanzar para todos los pueblos el máximo grado de salud, definida en su constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades. Las amplias competencias de esta organización implican ofrecer liderazgo en temas de salud cada vez más complejos a nivel mundial, producir directrices de salud, normas y estándares, realizar el seguimiento y el desarrollo de las tendencias de salud para así lograr descubrir y determinar las líneas de



La OMS se esfuerza por desarrollar asociaciones innovadoras y creativas, promoviendo nuevas formas de trabajar con el propósito de alcanzar objetivos comunes de salud y, junto con más de 190 países miembros, asimismo la Organización mundial de la salud laboral con innumerables organismos, entre ellos otros organismos de las naciones unidas, organizaciones no gubernamentales, donantes y la sociedad civil.

Igualmente, la OMS actúa ordinariamente mediante su secretaría, que dispone de alrededor de 5.000 trabajadores de diversa naturaleza y profesión a lo largo de las seis oficinas regionales que posee, su sede principal se encuentra en Ginebra, Suiza.

Fuentes:

- <https://www.exteriores.gob.es/RepresentacionesPermanentes/oficinadelasnacionesunidas/es/Organismo/Paginas/Organismos-especializados/OMS>.
- <https://concepto.de/oms/>
- <https://www.unaids.org/es/aboutunaids/unaidscosponsors/who>



## CONCEPTOS GENERALES

- ❖ **Aborto:** El aborto es la interrupción y finalización prematura del embarazo de forma natural o voluntaria, hecha antes que el feto pueda sobrevivir fuera del útero.
- ❖ **Aborto Espontáneo:** El aborto espontáneo es aquel que no se da de forma intencionada, sino a causa de una serie de complicaciones en el feto o en la madre.
- ❖ **Embarazo:** Embarazo es el término utilizado para describir el período en el cual un feto se desarrolla en el vientre o útero de una mujer.
- ❖ **Anticonceptivos:** Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo o una enfermedad de transmisión sexual.
- ❖ **Embarazo a temprana edad:** El embarazo adolescente se produce cuando ni su cuerpo ni su mente están preparados para ello; entre la adolescencia inicial o pubertad y el final de la adolescencia, que la OMS establece en los 19 años.
- ❖ **Embarazo no deseado:** El embarazo no deseado se refiere a la gravidez no planificada e inesperada. El embarazo no deseado es aquel que ocurre en momentos inoportunos, desfavorables o contra el deseo de reproducción.



# OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE

## Objetivo de desarrollo sostenible #3

Uno de los objetivos de desarrollo sostenibles que lleva a cabo la OMS es el objetivo número 3 “salud y bienestar” este consiste en garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades. Quizás el aspecto más revolucionario del ODS 3 sea el objetivo de lograr la cobertura sanitaria universal, aunque puede ser criticado por ser demasiado amplio y, por lo tanto, difícil de alcanzar o medir. Sin embargo, a veces es necesario establecer metas ambiciosas para inspirar el progreso.

Antes de la pandemia COVID -19 el objetivo #3 logro grandes avances para reducir las causas más comunes de mortalidad infantil y materna, Aun así se requieren más esfuerzos para erradicar por completo una gran variedad de enfermedades y de esta forma se logre abordar un gran número de problemas de salud tanto físicas como psicológicas.

Salud infantil	Salud materna	VIH/SIDA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada día mueren 17.000 niños menos que en 1990, pero más de cinco millones de niños mueren cada año hoy en día antes de cumplir los 5 años.</li><li>• A pesar de los avances en todo el mundo, la mortalidad de niños menores de 5 años sigue siendo elevada en África Subsahariana y en Asia Meridional. Cuatro de cada cinco muertes de los menores de cinco años ocurren en estas regiones.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La mortalidad materna ha disminuido en un 37% desde 2000.</li><li>• En Asia oriental, África septentrional y Asia meridional, la mortalidad materna ha disminuido alrededor de dos tercios.</li><li>• Más mujeres están recibiendo atención prenatal. En las regiones en desarrollo, la atención prenatal aumentó del 65% en 1990 al 83% en 2012.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 77,3 millones de personas se han infectado con el VIH desde el inicio de la epidemia.</li><li>• 940 mil murieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida, en 2017.</li><li>• El sida es ahora la principal causa de muerte entre los adolescentes (de 10 a 19 años) en África y la segunda causa más común de muerte entre los adolescentes en todo el mundo.</li></ul>

## TEMA DEL MODELO

# El aborto y sus afectaciones a la salud física y psicológica de la mujer, a nivel mundial

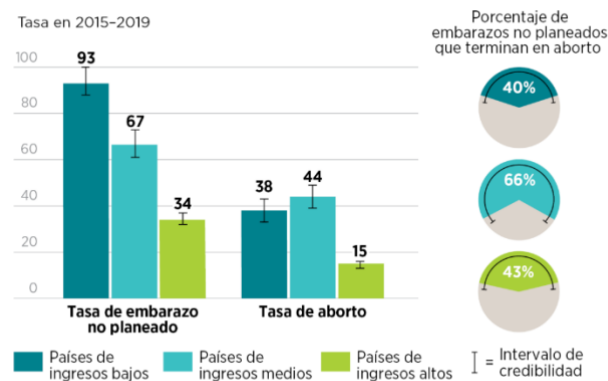
El aborto provocado voluntariamente es un procedimiento médico sencillo y habitual. De los embarazos que se producen al año, casi la mitad, en otras palabras 121 millones son embarazos no deseados, lo que significa que seis de cada diez embarazos no son deseados y se interrumpen voluntariamente. El aborto es de confianza cuando se utiliza un método recomendado por la OMS, la cual considera la duración de la gestión y lo practica aquella persona que tenga los conocimientos requeridos.

Poner fin a un embarazo es una decisión común que toman millones de personas, pues todos los años el 25% de los embarazos terminan en aborto.

Existen dos tipos de aborto, el aborto con pastillas abortivas, este es un tipo de aborto donde tomas medicamentos que obtienes de un doctor o enfermera experto para interrumpir un embarazo en su etapa inicial. Por otro lado, el aborto en clínica es realizada por un profesional de la salud en un centro médico. Ambos métodos de interrupción de embarazos son seguros. Normalmente, cerca de 1 de cada 4 mujeres en los Estados Unidos se hace un aborto antes de los 45 años.

Planned Parenthood es líder nacional en servicios de salud, incluyendo el aborto, pues tiene los estándares y lineamientos médicos más actualizados. Las investigaciones médicas se revisan con regularidad, por esta razón es muy poco común tener complicaciones graves después de un aborto. No obstante, como con cualquier procedimiento médico o medicamento, existen algunos riesgos. Después de realizarse un aborto se recibirán instrucciones para el cuidado postaborto

**El embarazo no planeado y el aborto ocurren en todos los países, sin importar el nivel de ingresos**





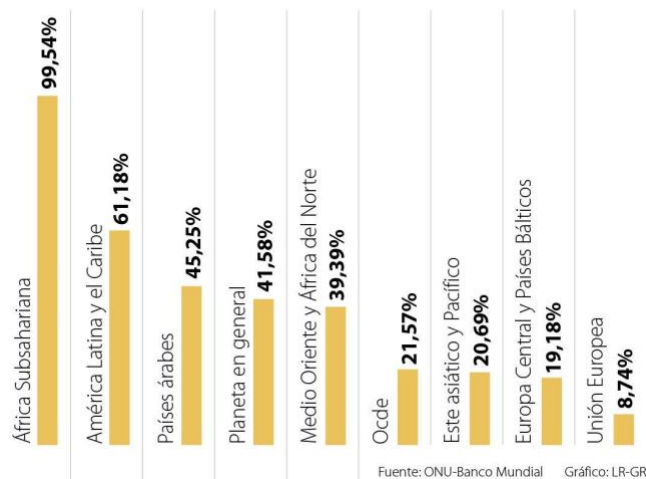


Como bien se sabe practicarse un aborto es totalmente seguro, sin embargo, no todas las personas son iguales lo que significa que para otras personas un aborto puede actuar de manera diferente, aun así, cabe resaltar que una complicación grave por este proceso no impedirá a la capacidad de tener hijos.

Cabe mencionar que no solo hay abortos realizados a voluntad, también ocurren de forma espontánea sin el deseo de la mujer, estos sucesos suceden con mayor facilidad en la semana 20 de gestación, entre un 10% y 25% de los embarazos sufren un aborto espontáneo, la tasa de este tipo de aborto disminuyen después de oír el latido cardíaco del bebé, esta pérdida gestacional no tiene un motivo concreto, Sin embargo se dividen en causas fetales y causas maternas, como lo son las alteraciones como somáticas, anomalías uterinas y problemas autoinmunes.

La salud de los adolescentes y jóvenes es de suma importancia, ya que ellos son claves en el desarrollo socioeconómicos y políticos de cualquier país. La adolescencia es un proceso en el cual se presentan profundos cambios a nivel físico, psicológico y social, por lo que se requiere prestar atención especial a la salud de los individuos que se encuentran en esta etapa del ciclo vital.

TASA DE EMBARAZOS ADOLESCENTES POR REGIONES



[https://img.lair.co/cms/2022/11/08132215/globo\\_fecundidad\\_p10\\_1080x900.jpg](https://img.lair.co/cms/2022/11/08132215/globo_fecundidad_p10_1080x900.jpg)

Ha habido numerosos casos de embarazo en adolescentes mayormente en la África Subsahariana que lidera a nivel global, con 99,54%; seguido por América latina y el Caribe con 61,18%.

Se estima que en el mundo se realizan entre 42 y 46 millones de abortos al año, cerca del 20 % de los embarazos que se producen a nivel global. De los abortos practicados anualmente, al menos 19 millones se consideran inseguros observándose una mayor frecuencia en los países en vía de desarrollo

El embarazo en adolescentes es un fenómeno creciente que se asocia con diferentes circunstancias personales, familiares y sociales, incluyendo inicio de la vida sexual a edades más tempranas, aumento de la exposición de los jóvenes a experiencias sexuales a través de los medios de comunicación, menarquia temprana y prolongación del período de adolescencia, entre otros.



El crecimiento de nivel de embarazos en adolescentes se deben a distintos factores, en primera instancia en muchas sociedades las niñas se ven presionadas a casarse y tener hijos, en segundo lugar, en muchos lugares las niñas eligen quedar embarazadas porque sus perspectivas educativas y laborales son escasas, es por esto por lo que, en tales sociedades, se valora la maternidad y el matrimonio o la unión y la procreación pueden ser la mejor de las escasas opciones disponibles para las adolescentes.

Finalmente, en muchos lugares los adolescentes no tienen acceso a métodos anticonceptivos incluso cuando pueden obtenerlos ya que pueden carecer de los medios o recursos para pagarlos, asimismo como el conocimiento sobre donde obtenerlos y usarlos de manera adecuada. Cuando intentan obtener anticonceptivos, puede que sean estigmatizados. Asimismo, cabe mencionar que a menudo, esto se combina con los prejuicios o la falta de voluntad del personal de salud para reconocer las necesidades de salud sexual de los adolescentes.

Al sufrir un aborto se puede producir depresión, ansiedad e incluso la tendencia al uso de drogas, asimismo se puede producir conducta suicida y la predisposición a autolesionarse, sin embargo, en algunos casos no se presentan efectos psicológicos o síndromes post-aborto.

Pero no solo un aborto puede traer consecuencias pues cuando una mujer no recibe la atención adecuada para realizarse un aborto seguro, asequible, oportuno y respetuoso, puede provocar daños de por vida al bienestar físico y psicológico.

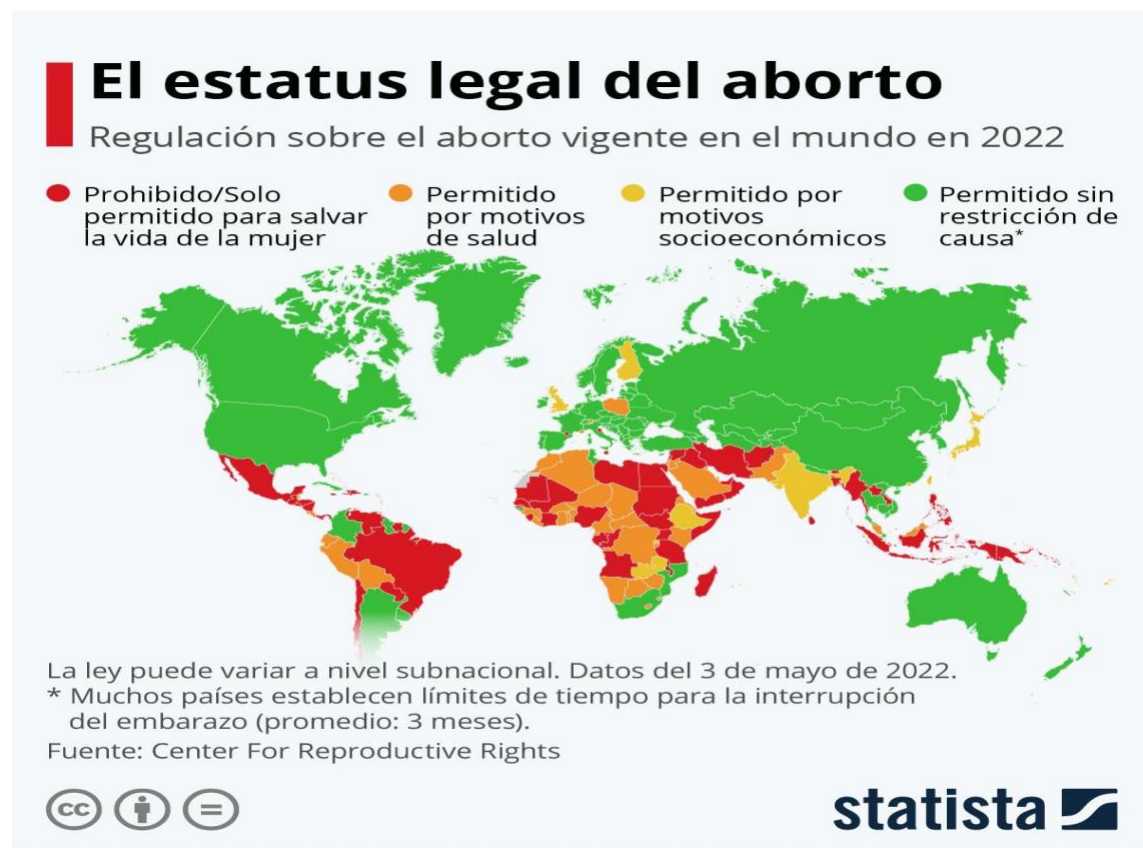
La imposibilidad de recibir una atención para el aborto de calidad inflige numerosos derechos de las mujeres y niñas, como el derecho a la vida, el derecho a gozar del grado máximo de salud física y mental que se pueda lograr, el derecho a beneficiarse del progreso científico y de su puesta en práctica, el derecho a decidir libre y responsablemente el número de hijos y el espaciamiento entre los partos, y el derecho a no sufrir torturas ni tratos o castigos crueles, inhumanos o degradantes.

El aborto no seguro es una de las cinco causas de mortalidad materna junto con las hemorragias, las infecciones, la presión arterial alta y el parto obstruido y además una de las que es casi totalmente prevenible. Estas cinco causas son responsables del 75% de las muertes maternas en todo el mundo; el aborto no seguro es responsable de al menos 1 de cada 12 muertes maternas, asimismo cabe resaltar que muchas personas carecen de los recursos económicos para poder realizar un aborto seguro, ya que por la falta de recursos monetarios impiden realizar esta acción en lugares indicados con profesionales que apoyen y expliquen todo el proceso de un aborto.

Cuando ocurren complicaciones derivadas de un aborto no seguro, la mujer suele renunciar a buscar ayuda médica profesional por temor a las consecuencias sociales que esto le pueda acarrear. El no poseer los recursos necesarios para abortar de forma segura generaran distintas consecuencias mayormente físicas como lo son hemorragias graves, infecciones; también pueden darse consecuencias a largo plazo que afectan a embarazos futuros, entre ellas la infertilidad

Cada año, al menos 22.000 mujeres adultas y jóvenes mueren a causa de abortos no seguros, el 97% de ellas en África, Latino América y el sur y el oeste de Asia, asimismo 7 millones de mujeres tienen que ser hospitalizadas cada año por complicaciones tras someterse a este tipo de prácticas a manos de personal sin la cualificación necesaria y en entornos sin los mínimos estándares médicos.

Algunas de estas mujeres sufrirán alguna discapacidad permanente y otras nunca podrán tener la oportunidad tener un hijo.





## PREGUNTAS ORIENTADORAS

- ❖ ¿Qué posición tiene su delegación frente al aborto? ¿por qué?
- ❖ ¿Qué tiene pensado su delegación para que el aborto sea seguro para las personas con recursos monetarios limitados??
- ❖ ¿Qué opina su delegación con el embarazo en adolescentes?
- ❖ ¿Cómo piensa su delegación disminuir la tasa de embarazos en adolescentes?
- ❖ ¿Qué tiene pensado su delegación para apoyar psicológicamente a las mujeres que sufren un aborto tanto a voluntad como espontaneo?



## RECOMENDACIONES FINALES

1. Enviar el portafolio al correo de la Comisión, asimismo realizar una buena investigación a través de fuentes confiables, sobre la posición de su delegación frente a los temas vistos en esta guía, la cual va ser un punto clave a la hora del desarrollo del debate. El portafolio debe contener el discurso de apertura y el papel de posición ambas estructuradas con las normas establecidas.
2. Obtener una buena calificación en el portafolio el cual tendrá criterios como: No hacer plagio, llevar a cabo una buena investigación sin hacer uso de páginas no confiables como los son Brainly o wikipedia, asimismo enviar el portafolio en la fecha establecida. Estas medidas se tendrán en cuenta para desarrollar el papel como mejor delegado, teniendo en cuenta los criterios establecidos por COYMUN.
3. Tener un buen manejo del espacio (sala), como también una buena oratoria, lenguaje parlamentario y procedimiento de este, no hacer mal uso de la mensajería ni de las herramientas tecnológicas.
4. Tener claro el procedimiento parlamentario
5. Analizar y comprender bien el tema que se trata en esta guía la cual es el aborto.
6. Hacer énfasis en el código de vestuario y comportamiento



## BIBLIOGRAFÍA

- [https://www.who.int/es/health-topics/abortion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/abortion#tab=tab_1)
- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/aborto/pensando-tener-un-aborto/que-necesito-saber-sobre-el-aborto>
- <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/como-afecta-el-aborto-en-la-salud-mental-de-la-mujer/>
- <https://www.msf.es/las-consecuencias-del-aborto-no-seguro#:~:text=Las%20principales%20complicaciones%20de%20un,futuros%2C%20entre%20ellas%20la%20infertilidad.>
- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2010000300011#:~:text=La%20interrupci%C3%B3n%20de%20embarazo%20representa,biol%C3%B3gico%2C%20sicol%C3%B3gico%2C%20como%20social.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000300011#:~:text=La%20interrupci%C3%B3n%20de%20embarazo%20representa,biol%C3%B3gico%2C%20sicol%C3%B3gico%2C%20como%20social.)