

# TABLA 2: NUTRICIÓN

Países y territorios	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2004*	% de niños lactantes (1996-2004*) que reciben:			% de menores de 5 años (1996-2004*) que padecen:			Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2003	Hogares que consumen sal yodada (%) 1998-2004*	
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave			
Afganistán	-	-	29	54	39	12	7	54	86t	28
Albania	3	6	24	6	14	1	11	34	-	62
Alemania	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andorra	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Angola	12	11	77	37	31	8	6	45	68	35
Antigua y Barbuda	8	-	-	-	10x	4x	10x	7x	-	-
Arabia Saudita	11x	31k	60	30	14	3	11	20	-	-
Argelia	7	13	38	22	10	3	8	19	-	69
Argentina	8	-	-	-	5	1	3	12	-	90x
Armenia	7	30	51	13	3	0	2	13	-	84
Australia	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Austria	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Azerbaiyán	11	7	39	16	7	1	2	13	-	26
Bahamas	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bahrein	8	34x,k	65x	41x	9x	2x	5x	10x	-	-
Bangladesh	36	36	69	94	48	13	13	43	87t	70
Barbados	10x	-	-	-	6x	1x	5x	7x	-	-
Belarús	5	-	-	-	-	-	-	-	-	55
Bélgica	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Belice	6	24k	54	23	6x	1x	-	-	-	90x
Benin	16	38	66	62	23	5	8	31	98t	72
Bhután	15	-	-	-	19	3	3	40	-	95
Bolivia	7	54	74	46	8	1	1	27	38	90
Bosnia y Herzegovina	4	6	-	-	4	1	6	10	-	77
Botswana	10	34	57	11	13	2	5	23	-	66
Brasil	10x	-	30	17	6	1	2	11	-	88
Brunei Darussalam	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bulgaria	10	-	-	-	-	-	-	-	-	98
Burkina Faso	19	19	38	81	38	14	19	39	95t	45
Burundi	16	62	46	85	45	13	8	57	95	96
Cabo Verde	13	57k	64	13	14x	2x	6x	16x	-	0x
Camboya	11	12	72	59	45	13	15	45	47	14
Camerún	11	21	80	29	18	4	5	32	86	61
Canadá	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chad	10	2	77	66	28	9	11	29	-	58
Chile	5	63	47	-	1	-	0	2	-	100
China	4	51	32	15	8	-	-	14	-	93
Chipre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Colombia	9	26	58	25	7	1	1	14	-	92x
Comoras	25	21	34	45	25	9	12	42	-	82
Congo	-	4k	94	13	14	3	4	19	89	-
Congo, República Democrática del	12	24	79	52	31	9	13	38	80t	72
Corea, República de	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Corea, República Popular Democrática de	7	65	31	37	23	8	7	37	95t	40
Costa Rica	7	35x,k	47x	12x	5	0	2	6	-	97x
Côte d'Ivoire	17	5	73	38	17	5	7	21	-	31
Croacia	6	23	-	-	1	-	1	1	-	90
Cuba	6	41	42	9	4	0	2	5	-	88
Dinamarca	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Djibouti	-	-	-	-	18	6	13	26	75	-
Dominica	10	-	-	-	5x	0x	2x	6x	-	-
Ecuador	16	35	70	25	12	-	-	26	-	99
Egipto	12	30	72	31	9	1	4	16	-	56
El Salvador	7	24	76	43	10	1	1	19	-	91x
Emiratos Árabes Unidos	15x	34x,k	52x	29x	14x	3x	15x	17x	-	-
Eritrea	21x	52	43	62	40	12	13	38	52	68
Eslovaquia	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Eslovenia	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
España	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2004*	% de niños lactantes (1996-2004*) que reciben:			% de menores de 5 años (1996-2004*) que padecen:				Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2003	Hogares que consumen sal yodada (%) 1998-2004*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación moderada y grave	Emaciación grave	Cortedad de talla moderada y grave		
Estados Unidos	8	-	-	-	1x	0x	1x	2x	-	-
Estonia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Etiopía	15	55	43	77	47	16	11	52	65	28
ex República Yugoslava de Macedonia	6	37	8	10	6	1	4	7	-	80
Federación de Rusia	6	-	-	-	3x	1x	4x	13x	-	35
Fiji	10	47x,k	-	-	8x	1x	8x	3x	-	31x
Filipinas	20	34	58	32	28	-	6	30	76t	56
Finlandia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Francia	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gabón	14	6	62	9	12	2	3	21	30	36
Gambia	17	26	37	54	17	4	9	19	91	8
Georgia	7	18k	12	12	3	0	2	12	-	68
Ghana	16	53	62	67	22	5	7	30	78t	28
Granada	9	39k	-	-	-	-	-	-	-	-
Grecia	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Guatemala	12	51	67	47	23	4	2	49	-	67
Guinea	16	23	43	73	21	-	11	33	98t	68
Guinea-Bissau	22	37	36	67	25	7	10	30	-	2
Guinea Ecuatorial	13	24	-	-	19	4	7	39	-	20x
Guyana	12	11	42	31	14	3	11	11	-	-
Haití	21	24	73	30	17	4	5	23	25	11
Honduras	14	35	61	34	17	-	1	29	35	80
Hungría	9	-	-	-	2x	0x	2x	3x	-	-
India	30	37k	44	66	47	18	16	46	45w	50
Indonesia	9	40	75	59	28	9	-	-	62	73
Irán (República Islámica de)	7x	44	-	0	11	2	5	15	-	94
Iraq	15	12	51	27	16	2	6	22	-	40
Irlanda	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Islandia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Islas Cook	3	19k	-	-	-	-	-	-	-	-
Islas Marshall	12	63x,k	-	-	-	-	-	-	23	-
Islas Salomón	13x	65k	-	-	21x	4x	7x	27x	-	-
Israel	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Italia	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jamaica	10	-	-	-	4	-	2	5	-	100
Japón	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jordania	10x	27	70	12	4	1	2	9	-	88
Kazajstán	8	36	73	17	4	0	2	10	-	83
Kenya	10	13	84	57	20	4	6	30	33	91
Kirguistán	7x	24	77	21	11	2	3	25	-	42
Kiribati	5	80x,k	-	-	13x	-	11x	28x	45	-
Kuwait	7	12k	26	9	10	3	11	24	-	-
Lesotho	14	15	51	58	18	4	5	46	75t	69
Letonia	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Líbano	6	27k	35	11	3	0	3	12	-	87
Liberia	-	35	70	45	26	8	6	39	-	-
Libia, Jamahiriya Árabe	7x	-	-	23x	5x	1x	3x	15x	-	90x
Liechtenstein	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lituania	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Luxemburgo	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Madagascar	17	67	78	64	42	11	13	48	91t	75
Malasia	9	29k	-	12	11	1	-	-	-	-
Malawi	16	44	93	77	22	-	5	45	92	49
Maldivas	22	10	85	-	30	7	13	25	-	44
Malí	23	25	32	69	33	11	11	38	61	74
Malta	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marruecos	11x	31	66	15	9	2	4	24	-	41
Mauricio	14	21k	-	-	15x	2x	14x	10x	-	0x
Mauritania	-	20	78	57	32	10	13	35	-	2

# TABLA 2: NUTRICIÓN

	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2004*	% de niños lactantes (1996-2004*) que reciben:			% de menores de 5 años (1996-2004*) que padecen:				Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2003	Hogares que consumen sal yodada (%) 1998-2004*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación grave	Emaciación moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave		
México	8	38x,k	36x	21x	8	1	2	18	-	91
Micronesia (Estados Federados de)	18	60k	-	-	-	-	-	-	95t	-
Moldova, República de	5	-	-	-	3	-	3	10	-	33
Mónaco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongolia	7	51	55	57	13	3	6	25	87t	75
Mozambique	15	30	80	65	24	6	4	41	50	54
Myanmar	15	15k	66	67	32	7	9	32	87t	60
Namibia	14	19	57	37	24	5	9	24	93	63
Nauru	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nepal	21	68	66	92	48	13	10	51	96t	63
Nicaragua	12	31	68	39	10	2	2	20	91	97
Níger	13	1	56	61	40	14	14	40	95	15
Nigeria	14	17	64	34	29	9	9	38	27	97
Niue	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Noruega	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nueva Zelanda	6	-	-	-	-	-	-	-	-	83
Omán	8	-	92	73	24x	4x	13x	23x	-	61
Países Bajos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pakistán	19x	16x,k	31x	56x	38	12	13	37	95t	17
Palau	9	59x,k	-	-	-	-	-	-	-	-
Panamá	10	25x	38x	21x	7	-	1	14	-	95
Papúa Nueva Guinea	11x	59	74	66	35x	-	-	-	1	-
Paraguay	9x	22	60	-	5	-	1	14	-	88
Perú	11x	67	76	49	7	1	1	25	-	93x
Polonia	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Portugal	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Qatar	10	12k	48	21	6x	-	2x	8x	-	-
Reino Unido	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
República Centroafricana	14	17	77	53	24	6	9	39	84	86
República Checa	7	-	-	-	1x	0x	2x	2x	-	-
República Democrática Popular Lao	14	23	10	47	40	13	15	42	64	75
República Dominicana	11	10	41	16	5	1	2	9	40	18
Rumania	9	-	-	-	6x	1x	3x	8x	-	53
Rwanda	9	84	79	71	27	7	6	41	86	90
Saint Kitts y Nevis	9	56k	-	-	-	-	-	-	-	100
Samoa	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
San Marino	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
San Vicente y las Granadinas	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Santa Lucía	8	-	-	-	14x	-	6x	11x	-	-
Santa Sede	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Santo Tomé y Príncipe	20	56	53	42	13	2	4	29	-	74
Senegal	18	24k	64	49	23	6	8	25	-	16
Serbia y Montenegro	4	11k	33	11	2	0	4	5	-	73
Seychelles	-	-	-	-	6x	0x	2x	5x	-	-
Sierra Leona	23	4	51	53	27	9	10	34	84t	23
Singapur	8	-	-	-	14x	-	4x	11x	-	-
Siria, República Árabe	6	81k	50	6	7	1	4	18	-	79
Somalia	-	9	13	8	26	7	17	23	-	-
Sri Lanka	22	84	-	73	29	-	14	14	-	88
Sudáfrica	15	7	67	30	12	2	3	25	-	62
Sudán	31	16	47	40	17x	7x	-	-	34	1
Suecia	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Suiza	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Surinam	13	9	25	11	13	2	7	10	-	-
Swazilandia	9	24	60	25	10	2	1	30	80	59
Tailandia	9	4x,k	71x	27x	19x	-	6x	16x	-	63
Tanzania, República Unida de	13	41	91	55	22	4	3	38	91t	43
Tayikistán	15	50	-	-	-	-	5	36	-	28
Territorio Palestino Ocupado	9	29k	78	11	4	1	3	9	-	65

	Recién nacidos con bajo peso (%) 1998-2004*	% de niños lactantes (1996-2004*) que reciben:			% de menores de 5 años (1996-2004*) que padecen:				Tasa de cobertura de suplementos de vitamina A (6-59 meses) 2003	Hogares que consumen sal yodada (%) 1998-2004*
		lactancia exclusiva (<6 meses)	lactancia con alimentos complementarios (6-9 meses)	lactancia continuada (20-23 meses)	Insuficiencia ponderal moderada y grave	Emaciación moderada y grave	Cortedad de talla moderada y grave	Insuficiencia ponderal grave		
Timor-Leste	12	31	82	35	46	15	12	49	95	72
Togo	18	18	65	65	25	7	12	22	84t	67
Tonga	0	62k	-	-	-	-	-	-	-	-
Trinidad y Tabago	23	2	19	10	7x	0x	4x	5x	-	1
Túnez	7	47	-	22	4	1	2	12	-	97
Turkmenistán	6	13	71	27	12	2	6	22	-	100
Turquía	16	21	38	24	4	1	1	12	-	64
Tuvalu	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ucrania	5	22	-	-	1	0	0	3	-	32
Uganda	12	63	75	50	23	5	4	39	-	95
Uruguay	8	-	-	-	5x	1x	1x	8x	-	-
Uzbekistán	7	19	49	45	8	2	7	21	93t	19
Vanuatu	6	50k	-	-	20x	-	-	19x	-	-
Venezuela	9	7k	50	31	4	1	3	13	-	90
Viet Nam	9	15	-	26	28	4	7	32	99t, w	83
Yemen	32x	12	76	-	46	15	12	53	36	30
Zambia	12	40	87	58	23	-	5	49	73t	77
Zimbabwe	11	33	90	35	13	2	6	27	46	93

## DATOS CONSOLIDADOS

África al sur del Sahara	14	30	67	53	28	8	9	38	64	64
África oriental y meridional	14	41	69	58	29	8	7	41	68	60
África occidental y central	15	20	65	48	28	9	10	35	60	68
África septentrional y Oriente Medio	15	29	60	23	14	3	6	21	-	58
Asia meridional	31	38	45	69	46	16	14	44	58	49
Asia Oriental y Pacífico	7	43	44	27	15	-	-	19	73e	85
América Latina y el Caribe	9	-	45	26	7	1	2	16	-	86
ECE/CEI	9	22	45	26	5	1	3	14	-	47
Países industrializados	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Países en desarrollo	17	36	51	46	27	10	10	31	61e	69
Países menos adelantados	19	34	63	65	36	11	10	42	76	53
Mundo	16	36	51	46	26	10	10	31	61e	68

Los países de cada zona se encuentran en la lista que aparece en la página 132.

## DEFINICIONES DE LOS INDICADORES

**Bajo peso al nacer** – Recién nacidos que pesan menos de 2.500 gramos.

**Insuficiencia ponderal** – Moderada y grave – inferior a una desviación estándar de -2 respecto a la mediana de peso por edad de la población de referencia; grave – inferior a una desviación estándar de -3 respecto a la mediana de peso por edad de la población de referencia.

**Emaciación** – Moderada y grave – inferior a una desviación estándar de -2 respecto a la mediana de peso por altura de la población de referencia.

**Cortedad de talla** – Moderada y grave – inferior a una desviación estándar de -2 respecto a la mediana de altura por edad de la población de referencia.

**Vitamina A** – Proporción de niños (6-59 meses) que han recibido por lo menos una alta dosis de cápsulas de vitamina A en 2003.

## FUENTES ESTADÍSTICAS PRINCIPALES

**Bajo peso al nacer** – Encuestas de Demografía y Salud, Encuestas Agrupadas de Indicadores Múltiples (MICS), otras encuestas nacionales en los hogares y datos de los sistemas de notificación periódica.

**Lactancia materna** – Encuestas de Demografía y Salud, MICS y UNICEF.

**Insuficiencia ponderal, emaciación y cortedad de talla** – Encuestas de Demografía y Salud, MICS, Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF.

**Vitamina A** – UNICEF y OMS.

**Yodación de la sal** – Encuestas de Demografía y Salud, MICS y UNICEF.

## NOTAS

- Datos no disponibles.
- x Datos referidos a otros años o períodos distintos a los especificados en el titular de la columna, a definiciones diferentes a la norma o sólo a una parte del país.
- k Se refiere al amamantamiento exclusivo durante menos de 4 meses.
- \* Datos referidos al año disponible más reciente durante el período indicado en el titular de la columna.
- t Se refiere a países que han logrado realizar una segunda ronda de la cobertura de la vitamina A mayor o igual a un 70%.
- e Esta cifra regional para Asia Oriental y el Pacífico no incluye China.
- w Señala los países con programas de suplementación de la vitamina A que no incluyen a niños mayores de 59 meses.